



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO MARCOS LINDER**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	24	:	19
	CICLISMO	00	:	37	:	58
	CORRIDA	00	:	25	:	37
	TEMPO	01	:	27	:	54

Ritmo 04:51 min/km

Velocidade média 31,61 km/h

Ritmo 05:07 min/km



Colocação GERAL **11**



Colocação FAIXA ETÁRIA **5**



Modalidade: **30k** Faixa etária: **M2029**

Equipe:

